




Speisekarte

09.09.2019 - 15.09.2019
Gesund mit Genuss

CaterKati
Zwischen den Bächen 23-25
64625 Bensheim
info@caterkati.de
Bestelltelefon: 06251-8618058
Büro: 06251-8618053

CaterKati
Gourmet. Gesund. Genuss.

Montag 09.09.2019	Dienstag 10.09.2019	Mittwoch 11.09.2019	Donnerstag 12.09.2019	Freitag 13.09.2019
 NudelBrokPaAuflauf / Obst der Saison austauschbar: Obst der Saison ¹²³ gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten * a,d,g	 Rohkostsalat (KarotteKohlKohlrabi) TomatenCremeSuppe mit MiniRinderbällchen und BrotCroutons austauschbar: Rohkostsalat ¹²³ (KarotteKohlKohlrabi) gegen Obst der Saison ¹²³ * a,d,e,j	 Spiralen (Nudeln) mit ZucchiniSauce / BananenQuark austauschbar: BananenQuark ¹ gegen Obst der Saison ¹²³ * d	 GurkenTomatenSalat / Gnocci mit KäseSauce austauschbar: GurkenTomatenSalat ¹³ gegen Obst der Saison ¹²³ * a,c,d,e,l	 Tigerspaghetti mit BologneseSauce / SchokoMüsliQuark austauschbar: SchokoMüsliquark gegen Obst der Saison ¹²³ * a,d,e,g
 TigerSpaghetti mit Pesto und Reibekäse / Obst der Saison austauschbar: Obst der Saison ¹²³ gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten * a,d,g,k	 Rohkostsalat (KarotteKohlKohlrabi) / Brokkoli in RahmSauce und Reis austauschbar: Rohkostsalat ¹²³ (KarotteKohlKohlrabi) gegen Obst der Saison ¹²³ * d,j	 OfenKartoffeln mit KräuterQuark / BananenQuark ¹ austauschbar: BananenQuark ¹ gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten * d	 GurkenTomatenSalat / Dampfnudeln mit Vanillesoße austauschbar: GurkenTomatenSalat ¹³ gegen Obst der Saison ¹²³ * a,b,c,d,e,l	 Tigerspaghetti mit TomatenSauce / SchokoMüsliQuark austauschbar: SchokoMüsliquark gegen Obst der Saison ¹²³ * a,d,g
 AlternativEssen: Nudeln (Spiralen) mit TomatenGemüseSauce und Obst der Saison a,d,g,j	AlternativEssen: Rohkostsalat (KarotteKohlKohlrabi) Nudeln (Penne) mit TomatenGemüseSauce und Käse a,d,g,j	AlternativEssen: Nudeln (Spiralen) mit TomatenGemüseSauce und BananenQuark d	AlternativEssen: GurkenTomatenSalat / Nudeln (Spiralen) mit TomatenGemüseSauce und Reibekäse d	AlternativEssen: Nudeln (Penne) mit TomatenGemüseSauce und SchokoMüsliQuark a,d,g



* Die Auszeichnung von Allergenen und Zusatzstoffen bei austauschbaren Komponenten finden sie auf Seite 2 des Speiseplanes. Alle Erzeugnisse, sofern nicht anders gekennzeichnet, entsprechen der EU-ÖKO-Verordnung und werden möglichst regional eingekauft. Mit * gekennzeichnete Speisen enthalten konventionelle Erzeugnisse. Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kreuzkontamination bei Allergenen nicht ausgeschlossen!

Bei starken Allergien bitte mit der Küche Rücksprache halten! Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, d=Milch, g=Lupine, e=Sellerie, j=Soja, c=Erdnüsse, l=Senf, k=Schalenfrüchte, b=Eier

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.09.2019 - 15.09.2019

a=Glutenhaltiges Getreide, d=Milch, g=Lupine, e=Sellerie, j=Soja, c=Erdnüsse, l=Senf, k=Schalenfrüchte, b=Eier

09.09.2019, Menü 1,
NudelBrokPaAuflauf / Obst der Saison
NudelBrokPaAuflauf: a,d,g
Obst der Saison¹²³: keine

09.09.2019, Menü 2, TigerSpaghetti mit
Pesto und Reibekäse / Obst der Saison

Kräuterpesto : k
Obst der Saison¹²³: keine
Reibekäse¹: d
Tigerspaghetti: a,g

10.09.2019, Menü 1, Rohkostsalat
(KarotteKohlKohlrabi) mit
TomatenCremeSuppe und
MiniRinderbällchen und BrotCroutons
BrotCroutons: a,d
MiniRinderbällchen: keine
Rohkostsalat¹²³ (KarotteKohlKohlrabi): j
TomatenCremeSuppe: d,e

10.09.2019, Menü 13, AlternativEssen:
Rohkostsalat (KarotteKohlKohlrabi)
Nudeln (Penne) mit
TomatenGemüseSauce und Käse
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g
Reibekäse¹: d
Rohkostsalat¹²³ (KarotteKohlKohlrabi): j
TomatenGemüseSauce¹³: keine

10.09.2019, Menü 2, Rohkostsalat
(KarotteKohlKohlrabi) / Brokkoli in
RahmSauce und Reis
Brokkoli in RahmSauce: d
Reis (VK Rundkorn): keine
Rohkostsalat¹²³ (KarotteKohlKohlrabi): j

11.09.2019, Menü 1, Spiralen (Nudeln)
mit ZucchiniSauce / BananenQuark
BananenQuark¹: d
Nudeln²³ (Spiralen): keine
ZucchiniSauce: d

11.09.2019, Menü 13, AlternativEssen:
Nudeln (Spiralen) mit
TomatenGemüseSauce und
BananenQuark
BananenQuark¹: d
Nudeln²³ (Spiralen): keine
TomatenGemüseSauce¹³: keine

11.09.2019, Menü 2, OfenKartoffeln mit
KräuterQuark / BananenQuark¹
BananenQuark¹: d
KräuterQuark¹³: d
OfenKartoffeln: keine

12.09.2019, Menü 1,
GurkenTomatenSalat / Gnocchi mit
KäseSauce
Dressing für grünen Salat¹²³: a,c,d,e,l
Gnocchi: a
GurkenTomatenSalat¹³: keine
KäseSauce neu: d,e

12.09.2019, Menü 13, AlternativEssen:
GurkenTomatenSalat / Nudeln
(Spiralen) mit TomatenGemüseSauce
und Reibekäse
GurkenTomatenSalat¹³: keine
Nudeln²³ (Spiralen): keine
Reibekäse¹: d
TomatenGemüseSauce¹³: keine

12.09.2019, Menü 2,
GurkenTomatenSalat / Dampfnudeln
mit Vanillesoße
DampfNudeln (TK): a,b,d
Dressing für grünen Salat¹²³: a,c,d,e,l
GurkenTomatenSalat¹³: keine
VanilleSauce¹: d

13.09.2019, Menü 1, Tigerspaghetti mit
BologneseSauce / SchokoMüsliQuark
BologneseSauce (nur Rind): e
SchokoMüsliQuark: a,d
Tigerspaghetti: a,g

13.09.2019, Menü 13, AlternativEssen:
Nudeln (Penne) mit
TomatenGemüseSauce und
SchokoMüsliQuark
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g
SchokoMüsliQuark: a,d
TomatenGemüseSauce¹³: keine

13.09.2019, Menü 2, Tigerspaghetti mit
TomatenSauce / SchokoMüsliQuark
SchokoMüsliQuark: a,d
Tigerspaghetti: a,g
TomatenGemüseSauce¹³: keine