











# Speisekarte

02.09.2019 - 08.09.2019

Gesund mit Genuss

CaterKati  
Zwischen den Bächen 23-25  
64625 Bensheim  
info@caterkati.de  
Bestelltelefon: 06251-8618058  
Büro: 06251-8618053

**CaterKati**  
Gourmet. Gesund. Genuss.

Montag 02.09.2019	Dienstag 03.09.2019	Mittwoch 04.09.2019	Donnerstag 05.09.2019	Freitag 06.09.2019
 LasagneBolognese / Obst der Saison a,d,g austauschbar: Obst der Saison <sup>123</sup> gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten *	 GurkenSalat mit SchmandDressing / BlumenkohlMöhrenCurry mit Reis a,c,d,e,f,j,l	 PaprikaGeflügelGulasch mit Salzkartoffeln / StraciatellaQuark d	 Grüner Salat / Hirsebrei und Apfelmark a,c,d,e,k,l austauschbar: Grüner Salat gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten *	 GemüseSticks (gedämpft oder roh) SchmandDip mit Kartoffelecken / ApfelVanilleCreme d austauschbar: GemüseSticks gedämpft gegen GemüseSticks roh   ApfelVanilleCreme gegen Obst der Saison <sup>123</sup> *
 Penne mit TomatenCremeSauce und Reibekäse / Obst der Saison a,d,g austauschbar: Obst der Saison <sup>123</sup> gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten *	 GurkenSalat mit JoghurtDill / BrokkoliSuppe und SonnenblumenBrot a,b,d,e	 PaprikaZucchiniGulasch mit Salzkartoffeln / StraciatellaQuark d,e	 Grüner Salat / MöhrenKräuterQuiche a,b,c,d,e,l austauschbar: Grüner Salat gegen Obst der Saison <sup>123</sup> *	 NudelTomatenAuflauf / ApfelVanilleCreme a,d,g austauschbar: ApfelVanilleCreme gegen Obst der Saison <sup>123</sup> *
AlternativEssen: Nudeln (Penne) mit TomatenGemüseSauce und Reibekäse / Obst der Saison a,d,g	AlternativEssen: GurkenSalat / Reis mit TomatenGemüseSauce d	AlternativEssen: Nudeln (Penne) mit TomatenGemüseSauce und StraciatellaQuark a,d,g	AlternativEssen: GrünerSalat / Nudeln (Spiralen) mit TomatenGemüseSauce a,c,d,e,l	AlternativEssen: Nudeln (Penne) mit TomatenGemüseSauce und ApfelVanilleCreme a,d,g



\* Die Auszeichnung von Allergenen und Zusatzstoffen bei austauschbaren Komponenten finden sie auf Seite 2 des Speiseplanes. Alle Erzeugnisse, sofern nicht anders gekennzeichnet, entsprechen der EU-ÖKO-Verordnung und werden möglichst regional eingekauft. Mit \* gekennzeichnete Speisen enthalten konventionelle Erzeugnisse. Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kreuzkontamination bei Allergenen nicht ausgeschlossen!

Bei starken Allergien bitte mit der Küche Rücksprache halten! Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, d=Milch, g=Lupine, c=Erdnüsse, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, l=Senf, k=Schalenfrüchte, b=Eier

### Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.09.2019 - 08.09.2019

a=Glutenhaltiges Getreide, d=Milch, g=Lupine, c=Erdnüsse, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, l=Senf, k=Schalenfrüchte, b=Eier

02.09.2019, Menü 1,  
LasagneBolognese / Obst der Saison  
LasagneBolognese (Rind): a,d,g  
Obst der Saison<sup>123</sup>: keine

02.09.2019, Menü 13, AlternativEssen:  
Nudeln (Penne) mit  
TomatenGemüseSauce und Reibekäse  
/ Obst der Saison  
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g  
Obst der Saison<sup>123</sup>: keine  
Reibekäse<sup>1</sup>: d  
TomatenGemüseSauce<sup>13</sup>: keine

02.09.2019, Menü 2, Penne mit  
TomatenCremeSauce und Reibekäse /  
Obst der Saison  
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g  
Obst der Saison<sup>123</sup>: keine  
Reibekäse<sup>1</sup>: d  
TomatenCremeSauce : d

03.09.2019, Menü 1, GurkenSalat mit  
SchmandDressing /  
BlumenkohlMöhrenCurry mit Reis  
BlumenkohlMöhrenCurry: a,c,e,f,j,l  
GurkenSalat<sup>13</sup> mit JoghurtDill: d  
Reis (VK Rundkorn): keine

03.09.2019, Menü 13, AlternativEssen:  
GurkenSalat / Reis mit  
TomatenGemüseSauce  
GurkenSalat<sup>13</sup> mit JoghurtDill: d  
Reis (VK Rundkorn): keine  
TomatenGemüseSauce<sup>13</sup>: keine

03.09.2019, Menü 2, GurkenSalat mit  
JoghurtDill / BrokkoliSuppe und  
SonnenblumenBrot  
BrokkoliSuppe: d,e  
GurkenSalat<sup>13</sup> mit JoghurtDill: d  
SonnenblumenBrot<sup>23</sup>: a,b

04.09.2019, Menü 1,  
PaprikaGeflügelGulasch mit  
Salzkartoffeln / StraciatellaQuark  
PaprikaGeflügelGulasch<sup>12</sup>: keine  
Salzkartoffeln<sup>123</sup>: keine  
StraciatellaQuark<sup>1</sup>: d

04.09.2019, Menü 13, AlternativEssen:  
Nudeln (Penne) mit  
TomatenGemüseSauce und  
StraciatellaQuark  
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g  
StraciatellaQuark<sup>1</sup>: d  
TomatenGemüseSauce<sup>13</sup>: keine

04.09.2019, Menü 2,  
PaprikaZucchiniGulasch mit  
Salzkartoffeln / StraciatellaQuark  
PaprikaZucchiniGulasch<sup>1</sup>: e  
Salzkartoffeln<sup>123</sup>: keine  
StraciatellaQuark<sup>1</sup>: d

05.09.2019, Menü 1, Grüner Salat /  
Hirsebrei und Apfelmark  
Apfelmark<sup>123</sup>: keine  
Dressing für grünen Salat<sup>123</sup>: a,c,d,e,l  
Grüner Salat: keine  
Hirsebrei: a,d,k

05.09.2019, Menü 13, AlternativEssen:  
GrünerSalat / Nudeln (Spiralen) mit  
TomatenGemüseSauce  
Dressing für grünen Salat<sup>123</sup>: a,c,d,e,l  
Grüner Salat: keine  
Nudeln<sup>23</sup> (Spiralen): keine  
TomatenGemüseSauce<sup>13</sup>: keine

05.09.2019, Menü 2, Grüner Salat /  
MöhrenKräuterQuiche  
Dressing für grünen Salat<sup>123</sup>: a,c,d,e,l  
Grüner Salat: keine  
MöhrenKräuterQuiche: a,b,d

06.09.2019, Menü 1, GemüseSticks  
(gedämpft oder roh) SchmandDip mit  
Kartoffelecken / ApfelVanilleCreme  
ApfelVanilleCreme: d  
GemüseSticks gedämpft: keine  
Kartoffelecken<sup>123</sup>: keine  
SchmandDipp: d

06.09.2019, Menü 13, AlternativEssen:  
Nudeln (Penne) mit  
TomatenGemüseSauce und  
ApfelVanilleCreme  
ApfelVanilleCreme: d  
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g  
TomatenGemüseSauce<sup>13</sup>: keine

06.09.2019, Menü 2,  
NudelTomatenAuflauf /  
ApfelVanilleCreme  
ApfelVanilleCreme: d  
NudelTomatenAuflauf: a,d,g