











Speisekarte

19.08.2019 - 25.08.2019

Gesund mit Genuss

CaterKati
Zwischen den Bächen 23-25
64625 Bensheim
info@caterkati.de
Bestelltelefon: 06251-8618058
Büro: 06251-8618053

CaterKati
Gourmet. Gesund. Genuss.

Montag 19.08.2019	Dienstag 20.08.2019	Mittwoch 21.08.2019	Donnerstag 22.08.2019	Freitag 23.08.2019
 LinsenSpinatLasagne / Obst der Saison a,d,e,g austauschbar: Obst der Saison ¹²³ gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten *	 GurkenRinge mit SchmandDip / <input type="checkbox"/> KartoffelLinsenPüree und TomatenRagout d,e,k	 Rührei mit SpinatSahneSauce und Dampfkartoffeln / KirschJoghurt a,b,c,d,e	 Grüner Salat / Süße Nudeln mit ZimtSahne a,b,c,d,e,g,l austauschbar: Grüner Salat gegen KartoffelLinsenPüree *	 Fischstäbchen mit KartoffelPüree und Ketchup / VanillePudding 4, a,a1,d,i austauschbar: VanillePudding gegen Obst der Saison ¹²³ *
 RoteLinsenGemüseSuppe mit Vollkornbaguettes / Obst der Saison a,a1,e,f,k austauschbar: Obst der Saison ¹²³ gegen Rohkost Gemüse ungeschnitten *	 GurkenRinge mit SchmandDip und KartoffelGratin d	 Bunte Nudeln mit SpinatSahneSauce / KirschJoghurt a,c,d,e,g	 Grüner Salat mit Dressing / Quiche mit Brokkoli und Schafskäse a,b,c,d,e,l austauschbar: Grüner Salat gegen KartoffelLinsenPüree *	 ErbsenMöhrenGemüse mit KartoffelPüree und VanillePudding a,d austauschbar: VanillePudding gegen Obst der Saison ¹²³ *
AlternativEssen: Nudeln (Penne) mit TomatenGemüseSauce und Obst der Saison a,g	AlternativEssen: GurkenRinge mit SchmandDip / Nudeln (Spiralen) mit TomatenGemüseSauce d	AlternativEssen: Nudeln (Penne) mit TomatenGemüseSauce und KirschJoghurt a,d,g	AlternativEssen: GrünerSalat / Nudeln (Spiralen) mit TomatenGemüseSauce a,c,d,e,l	AlternativEssen: Nudeln (Penne) mit TomatenGemüseSauce und VanillePudding a,d,g



* Die Auszeichnung von Allergenen und Zusatzstoffen bei austauschbaren Komponenten finden sie auf Seite 2 des Speiseplanes. Alle Erzeugnisse, sofern nicht anders gekennzeichnet, entsprechen der EU-ÖKO-Verordnung und werden möglichst regional eingekauft. Mit * gekennzeichnete Speisen enthalten konventionelle Erzeugnisse. Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kreuzkontamination bei Allergenen nicht ausgeschlossen!

Bei starken Allergien bitte mit der Küche Rücksprache halten! Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, d=Milch, e=Sellerie, g=Lupine, k=Schalenfrüchte, b=Eier, c=Erdnüsse, l=Senf, 4=mit Fisch aus Wildfang, a=, a1=Weizen, i=Fisch, f=Sesam

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 19.08.2019 - 25.08.2019

a=Glutenhaltiges Getreide, d=Milch, e=Sellerie, g=Lupine, k=Schalenfrüchte, b=Eier, c=Erdnüsse, l=Senf, 4=mit Fisch aus Wildfang, a=, a1=Weizen, i=Fisch, f=Sesam

19.08.2019, Menü 1,
LinsenSpinatLasagne / Obst der
Saison
LinsenSpinatLasagne: a,d,e,g
Obst der Saison¹²³: keine

19.08.2019, Menü 13, AlternativEssen:
Nudeln (Penne) mit
TomatenGemüseSauce und Obst der
Saison
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g
Obst der Saison¹²³: keine
TomatenGemüseSauce¹³: keine

19.08.2019, Menü 2,
RoteLinsenGemüseSuppe mit
Vollkornbaguettes / Obst der Saison
Baguette²³ (WeizenVK): a,a1,f
Obst der Saison¹²³: keine
RoteLinsenGemüseSuppe: e,k

20.08.2019, Menü 1, GurkenRinge mit
SchmandDip / KartoffelLinsenPüree
und TomatenRagout
GurkenRinge: keine
KartoffelLinsenPüree: e,k
SchmandDipp: d
TomatenRagout: e

20.08.2019, Menü 13, AlternativEssen:
GurkenRinge mit SchmandDip / Nudeln
(Spiralen) mit TomatenGemüseSauce
GurkenRinge: keine
Nudeln²³ (Spiralen): keine
SchmandDipp: d
TomatenGemüseSauce¹³: keine

20.08.2019, Menü 2, GurkenRinge mit
SchmandDip und KartoffelGratin
GurkenRinge: keine
KartoffelGratin¹: d
SchmandDipp: d

21.08.2019, Menü 1, Rührei mit
SpinatSahneSauce und
Dampfkartoffeln / KirschJoghurt
Dampfkartoffeln: keine
KirschJoghurt: d
Rührei (neu): b,d
SpinatSahneSauce: a,c,d,e

21.08.2019, Menü 13, AlternativEssen:
Nudeln (Penne) mit
TomatenGemüseSauce und
KirschJoghurt
KirschJoghurt: d
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g
TomatenGemüseSauce¹³: keine

21.08.2019, Menü 2, Bunte Nudeln mit
SpinatSahneSauce / KirschJoghurt
KirschJoghurt: d
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g
SpinatSahneSauce: a,c,d,e

22.08.2019, Menü 1, Grüner Salat /
Süße Nudeln mit ZimtSahne
Dressing für grünen Salat¹²³: a,c,d,e,l
Grüner Salat: keine (austauschbar:
KartoffelLinsenPüree: e,k)
Süße Nudeln: a,b,d,g
ZimtSahne: d

22.08.2019, Menü 13, AlternativEssen:
GrünerSalat / Nudeln (Spiralen) mit
TomatenGemüseSauce
Dressing für grünen Salat¹²³: a,c,d,e,l
Grüner Salat: keine
Nudeln²³ (Spiralen): keine
TomatenGemüseSauce¹³: keine

22.08.2019, Menü 2, Grüner Salat mit
Dressing / Quiche mit Brokkoli und
SchafsKäse
Dressing für grünen Salat¹²³: a,c,d,e,l
Grüner Salat: keine (austauschbar:
KartoffelLinsenPüree: e,k)
Quiche mit Brokkoli und SchafsKäse:
a,b,d

23.08.2019, Menü 1, Fischstäbchen mit
KartoffelPüree und Ketchup /
VanillePudding
Fischstäbchen: 4, a,a1,i
KartoffelPüree: d
Ketchup (neu): keine
VanillePudding: a,d

23.08.2019, Menü 13, AlternativEssen:
Nudeln (Penne) mit
TomatenGemüseSauce und
VanillePudding
Nudeln (HW-VK-Penne): a,g
TomatenGemüseSauce¹³: keine
VanillePudding: a,d

23.08.2019, Menü 2,
ErbsenMöhrenGemüse mit
KartoffelPüree und VanillePudding
ErbsenMöhrenGemüse: d
KartoffelPüree: d
VanillePudding: a,d